

Сказочные физкульт-минутки «Ветер весело шумит».

Дети выполняют соответствующие тексту упражнения:

Чтобы в сказку нам попасть,
Дети двигаются по кругу,
высоко
Надо много приседать:
поднимая колени.



Раз, два, три, четыре –
Приседания.
Три, четыре, раз, два
В сказке встретишь дивный лес,
Поднять руки вверх, наклоны в стороны.
В нем деревья до небес.

Там ступа с Бабою Ягой
Идет, бредет сама собой.
Там на неведомых дорожках
Следы невиданных зверей.
Князь Гвидон стал комаром,
Полетел и запищал.
Ветер весело шумит,
Судно весело бежит.

Идут по кругу, наклонившись вперед,
держась руками за спину.

Машут руками, говорят «з-з-з».

Сесть на пол, друг за другом, изобразить
движение судна.

Сказка ложь, да в ней намек,
Добрым молодцам урок:
Что пора нам возвращаться
В наш любимый детский сад.

