

## ПОДВИЖНАЯ ИГРА

### «Иван-чай-выручай!»

Ход деятельности: С детьми проводится предварительная работа по знакомству детей с таким видом травяного чая, как Иван-чай. Дети узнают, что Иван-чай является укрепляющим, тонизирующим напитком и выручает людей при многих заболеваниях.

А так, как чай считается здоровым напитком, ребятам предлагается интересная здоровая подвижная игра, связанная с названием чая.

Количество играющих детей от 5 до 15 человек. Выбираются двое водящих, остальные игроки разбегаются. В случае, если водящие осалят («заколдуют») игрока, он должен замереть, расставив руки в стороны, и кричать «Иван-чай-выручай!». Другой игрок может подбежать к «заколдованному» и, дотронувшись, «расколдовать» его. «Расколдованный» игрок снова в игре. Игра заканчивается, когда все игроки «заколдованы». Водящими становятся те, которых осалили первыми.

