

Гимнастика для ног «Озорные ножки»

Оборудование: разноцветные самоцветы, тарелочки.

Ход: дети проделывают движения ногами, в соответствии со словами стихотворения.

Ножка, ножка не ленись!
Раз – согнись, два - согнись.

*Сгибание и разгибание ног
в коленях*

Раз, два, три, четыре, пять!

Хлопки в ладоши

Пришло время собирать:
Камешки любые,
Камешки цветные.
Ножками возьмите,
По местам все разложите.

*Пальцами ног захватывают
камешки
И раскладывают их по кучкам*

