

## Зарядка Завров

**Цель:** формирование и совершенствование двигательных навыков, развитие воображения в процессе выполнения игровых действий.

**Оборудование:** след динозавра, приклеенный на пол, образы динозавров в музее «Последам динозавров».

### Ход зарядки:

У нас будет необычная зарядка – зарядка Завров.

Друг за другом становись,

В динозавров превратись!

Дети становятся в колонну и идут за воспитателем. Проходя через след, каждый ребёнок превращается в динозавра и издаёт рык. Все превратились? Все зарычали.

Начинается зарядка!

1. «Идём как диплодоки» (поднимаем ноги поочередно и топаем). Ищем диплодока на полках музея.
2. «Плывём как мозазавры» (загребаем то одной рукой, то другой рукой). Ищем мозазавра на полках музея.
3. «Высовываем голову из воды как плезиозавры» (поднимаем руку вверх, как можно выше, вращаем кистью руки то вправо, то влево). Ищем плезиозавра на полках музея.
4. «Летим как птеродактили» (расставляем руки в стороны и машем ими то вверх, то вниз). Ищем птеродактиля на полках музея.
5. «Бегаем как велоцирапторы» (бежим друг за другом по кругу). Ищем велоцираптора на полках музея.

Ура! Сделали весёлую зарядку! Теперь нам надо обратно превратиться, мне - в воспитателя, а вам - в детей! Идём по кругу в обратную сторону. Проходя через след динозавра, каждый говорит: «Я вернулся!» Ну вот, теперь вы опять девочки и мальчики!

