

Подвижная игра «Рушник - поясник»

Оборудование: два рушника (полотенца), сарафаны и рубахи для детей, музыка – русская хороводная.

Ход игры: Ведущий: «В старину говорили: «Рушник в доме – царь». Много обрядов и обычаев на Руси было связано с ним. Уходил сын в армию, мать давала рушник вышитый и приговаривала: «Пусть путь легким будет, а возвращение домой скорым. Пусть тебя хранит моя любовь, земля родная да рушник мой». Если вдруг в колодце вода убывала, брали полотенце пасхальное, повязывали его вокруг колодца и приговаривали: «Пусть жизнь счастьем полнится, а колодец водою наполнится». В русских забавах без рушника не обходилось. Была такая игра.

Один участник игры стоит в центре зала, в каждой руке держит за конец рушник. Двое других участников держат второй конец рушника около талии. По команде они начинают наматывать рушник вокруг талии, двигаясь к ведущему. Кто быстрее справится, тот и выигрывает».

