

Русская народная игра «Поясок».

Цель игры: Развивает быстроту, реакцию движения и мышления, ориентировка в пространстве.

Правила игры:

- Начинать и заканчивать игру следует по сигналу ведущего.
- Кто первый дойдёт до ведущего – побеждает в игре.

Описание игры: Ведущий держится за середину пояса, а два других участника игры держатся за концы пояса. По сигналу ведущего участники игры начинают кружиться к середине пояса, стараясь, как можно больше сделать оборотов вокруг себя, наматывая на себя поясок.

